

Verimli Ders Çalışmanızı Engelleyen Tuzaklar

- *Zorlanılan derslerin bırakılması
- *Çalışma planına uymamak
- *Plan ve program yapma işini ertelemek
- *Bilgisayar karşısında çalışmak
- *Müzik dinleyerek çalışmak
- *Yatarak (uzanarak) çalışmak
- *Kendine güvenmemek
- *Arkadaşlara 'Hayır' diyememek
- *Hedef koymadan çalışmaya başlamak
- *Aşırı kaygılanmak
- *Çalışma anında hayallere dalmak



ÖZET OLARAK



NİZAM KARASU
ANADOLU İMAM HATİP
LİSESİ



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA
YÖNTEMLERİ



OKUL REHBERLİK SERVİSİ

Verimli Ders Çalışma Nedir?

Öğrencinin zamanını belirlenmiş hedefler ve saptanmış öncelikler doğrultusunda programlı ve verimli şekilde kullanarak çalışmalarını sürdürmesidir.



1

Hedeflerinizi Belirleyin

*Kendinize açık, net ve güdüleyici bir uzun dönemli hedef belirleyin.

*Orta ve kısa dönemli amaçlarınız olsun.

*Belirlediğiniz hedeflerinizi her zaman görebileceğiniz bir yere asın.

2

Zamanınızı Planlayın

Hangi derse:

1. Ne zaman?
2. Ne sıklıkla?
3. Nasıl?
4. Nerede?

Çalışmalıyım?

3

Çalışma Ortamınızı Düzenleyin

*Boyunuza uygun çalışma masanızın olması

*Çalışma masanızda sadece o saat çalışma yapacağınız materyallerin hazır bulunması

*Çalışma ortamının sakın ve düzenli olması

*Ders çalıştığınız odada TV bulunmaması

4

Tekrar Yapın

Öğrenilen bilgilerin %70'i 1 saat içinde, %80'i 24 saat içinde unutulmaktadır.

Unutmayı azaltan en önemli faktör **TEKRARDIR!**

Tekrar nasıl ve hangi sıklıkla yapmalıyız?

1371 Kuralını uygulamak

1 konuyu öğrendiğimiz akşam

3 gün sonra,

7 gün sonra,

1 ay sonra, mutlaka tekrar et.

5

Not Tutun

Not tutarken:

1. Önemli noktaları yakalamaya çalışın
2. Kısaltmalar ve semboller kullanın
3. Kendi ifadelerinizle not tutmaya özen gösterin
4. Dinleme ile not alma arasında bir denge kurun. Not tutarken dinlemeyi ihmal etmeyin.
5. Renkli kalemler, kağıtlar, çıkartmalar gibi görsel araçlardan yararlanın
6. Tutulan notlara en kısa sürede göz atıp düzenlemeler yapmayı unutmayın!

NOT TUTMAK !

*Aktif katılım sağlar.

*Unutmayı önler.

*Ana noktalara odaklanmayı sağlar.

6

Derse Hazırlıklı Gelme

*Evde ders öğrenirken sadece ve sadece o dersle ilgili araç gereçlerin hazır bulundurulması, gerekli kaynaklarla birlikte okula gelinmesi.

Sözel dersler için:

>Dersten önce konunun okunması,

>Örnek soru çözümlerine

>Bilinmeyen kelimelerin öğrenilmesi v.b.

Sayısal dersler için:

> Konu ve kavram tanımlarının okunması,

>Örnek soru çözümlerine,

>Deneylere ve etkinliklere

Göz atılması şeklinde yapılabilir.